

JÍDELNÍČEK OD 3. 2. 2025 DO 9. 2. 2025

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, LAHŮDKOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCNÉ PYRÉ	
	OBĚD	POLÉVKA HOUBOVÁ	
		VEPŘOVÝ VRABEC, DUŠENÝ ŠPENÁT, BRAMBORY	
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	PALAČINKY S TVAROHEM, ČAJ	
	II.	OVOCE	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ SE SÝROVÝM KAPÁNÍM	
		KUŘE NA PAPRICE, KYNUÝ KNEDLÍK	2,9/2 KUŘE NA SMETANĚ
	SVAČINA		9,9/2 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	SALÁM, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	CHLÉB, MÁSLA	
ST	SNÍDANĚ	KAKAO, KOBLIH 2 – VEKA, MÁSLA, DŽEM	9,9/2 VEKA, MÁSLA, DIA DŽEM
		OVOCNÁ KAPSIČKA	
	OBĚD	POLÉVKA CIZRNOVÁ	
		VEPŘOVÁ ROLÁDA, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, ČERVENÁ ŘEPA	
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	POLÉVKA Z KYSELÉHO ZELÍ S UZENINOU, CHLÉB, PEČIVO	2,9/2 POL. BRAMBOROVÁ S MASEM
	II.	KOSTKA SLUNEČNICE	
ČT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MRKVOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŠŤKOVÁ Z KUŘECÍCH ŽALUDKŮ	
	výběr I	RÝŽOVÝ NÁKYP	
	výběr II	FALEŠNÁ HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ SE ŠPECLEMI A CIBULOVOU OMÁČKOU	
	SVAČINA		9,9/2 OVOCNÝ DEZERT DIA
VEČEŘE I.	SÝR BLAŤÁCKÉ ZLATO, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ		
	II.	OVOCE	
PÁ	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	9,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA RAJČATOVÁ	
		SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, JEMNÝ BRAMBOROVÝ SALÁT	2,9/2 RYBÍ FILÉ PŘÍRODNÍ
	SVAČINA		9,9/2 CHLÉB, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	HALUŠKY S NIVOU, ČAJ	2,9/2 HALUŠKY S TVAROHEM
	II.	GRAHAM, MÁSLA	
SO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, BULHARSKÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA MRKVOVÁ	
		PODĚBRADSKÉ VEPŘOVÉ MASO, TĚSTOVINY	
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	SÝR LACKI DAMMER, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	VEKA, MÁSLA	
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, ZÁVIN	9,9/2 ZÁVIN DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HRÁŠKOVÁ S KAPÁNÍM	
		PŘÍRODNÍ KUŘECÍ PLÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT	
	SVAČINA		9,9/2 ACTIMEL
	VEČEŘE I.	ANGLICKÁ SLANINA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 ŠUNKA, MÁSLA
	II.	OVOCE	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT