

DPS – kuchyň Oldřichovice

Jídelníček – Leden / 2025

| Datum | Druh | | Alergeny |
|------------------|---------------------|--|------------|
| Středa 1.1. | Polévka | Nový rok | |
| | Hlavní jídlo | | |
| Čtvrtek 2.1. | Polévka | Pórková s vejci | 1 3 7 |
| | Hlavní jídlo | Krůtí paprikáš, těstoviny | 1 3 7 |
| Pátek 3.1. | Polévka | Hrachová | 1 |
| | Hlavní jídlo | Selská vepřová krkovička, brambory, celerový salát s jablky | 9 |
| Pondělí 6.1. | Polévka | Bramborová | 1 9 |
| | Hlavní jídlo | Srbské rizoto se sýrem, okurka | 7 |
| Úterý 7.1. | Polévka | Koprová | 1 3 7 |
| | Hlavní jídlo | Vepřový řízek na ruby, bramborová kaše, jablečkové pyré s meruňkami | 1 3 7 |
| Středa 8.1. | Polévka | Kuřecí vývar | 1 3 9 |
| | Hlavní jídlo | Svíčková na smetaně, houskový knedlík | 1 3 7 9 10 |
| Čtvrtek 9.1. | Polévka | Boršč | 1 7 9 |
| | Hlavní jídlo | Koblihy s povidly DIA – Rybí filé na másle, brambory, mrkvový salát | 1 3 4 7 |
| Pátek 10.1. | Polévka | Selská | 1 3 7 9 |
| | Hlavní jídlo | Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory | 1 3 7 |
| Pondělí 13.1. | Polévka | Z paprikových lusků | 1 7 |
| | Hlavní jídlo | Plněný kapustový list, brambory, kompot | 3 |
| Úterý 14.1. | Polévka | Uzená s kroupami | 9 |
| | Hlavní jídlo | Čočka na kyselo, klobáska, chléb | 1 |
| Středa 15.1. | Polévka | Horalka | 1 7 9 |
| | Hlavní jídlo | Pečené kuře, brambory, červená řepa | |
| Čtvrtek 16.1. | Polévka | Rajská s kapáním | 1 3 7 |
| | Hlavní jídlo | Přírodní vepřový plátek na žampionech, dušená rýže | 1 10 |

| | | | |
|------------------|---------------------|---|---------|
| Pátek 17.1. | Polévka | Zeleninová | 1 9 |
| | Hlavní jídlo | Segedínský guláš, houskový knedlík | 1 3 7 |
| Pondělí 20.1. | Polévka | Česneková | 3 7 9 |
| | Hlavní jídlo | Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny | 1 3 7 9 |
| Úterý 21.1. | Polévka | Hrstková | 1 9 |
| | Hlavní jídlo | Králičí stehno na slanině, bramborová kaše, kompot | 7 |
| Středa 22.1. | Polévka | Dršťková | 1 |
| | Hlavní jídlo | Bramborové šišky plněné mákem, s máslem a cukrem DIA – Boloňské špagety se sýrem | 1 3 7 9 |
| Čtvrtek 23.1. | Polévka | Z vaječné jíšky | 1 3 9 |
| | Hlavní jídlo | Pečený kotlet, fazolové lusky na smetaně, brambory | 1 7 |
| Pátek 24.1. | Polévka | Pohanková | 9 |
| | Hlavní jídlo | Smažené rybí filé, brambory, zelný salát | 1 3 4 7 |
| Pondělí 27.1. | Polévka | Ragù | 9 |
| | Hlavní jídlo | Vepřové výpečky, české zelí, bramborový knedlík | 1 3 |
| Úterý 28.1. | Polévka | Ovarová | |
| | Hlavní jídlo | Zapékané francouzské brambory, okurka | 3 7 |
| Středa 29.1. | Polévka | Frankfurtská s párkem | 1 7 |
| | Hlavní jídlo | Kuřecí prso s anglickou slaninou, dušená rýže | 1 10 |
| Čtvrtek 30.1. | Polévka | Hovězí vývar | 1 3 9 |
| | Hlavní jídlo | Hovězí plátek bratislavský, houskový knedlík | 1 3 7 9 |
| Pátek 31.1. | Polévka | Hráškový krém | 1 7 |
| | Hlavní jídlo | Zahradnická sekaná, brambory, kompot | 3 9 |

Normy potravin:

polévka: 0,3 l brambory: 250 g rýže: 250 g těstoviny: 150 g špenát: 110 g
maso: 65 g bramborový knedlík: 160 g luštěniny: 250 g kyselé zelí: 110 g salát: 120 g

Dobrou chuť přeje kolektiv zaměstnanců

Vedoucí kuchyně Miroslava Kadlubcová