

JÍDELNÍČEK OD 4. 11. 2024 DO 10. 11. 2024

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, LAHŮDKOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCNÝ DEZERT	9,9/2 OVOCNÝ DEZERT DIA
	OBĚD	POLÉVKA ČOČKOVÁ	2,9/2 POLÉVKA MRKVOVÁ
		ŘÍZEK Z ML. KUŘECÍHO MASA PLNĚNÝ BYLINKOVÝM MÁSEM, BRAMBOROVÁ KAŠE, ČERVENÁ ŘEPA	
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	KRUPIČNÁ KAŠE	
	II.	CHLĚB, TAVENÝ SÝR	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB ŽITNÝ, PEČIVO, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA Z UZENÉHO MASA S KROUPAMI	2,9/2 POLÉVKA KROUPOVÁ
		SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ, KYNUTÝ KNEDLÍK	2,9/2 DIETNÍ GULÁŠ
	SVAČINA		9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	VEČEŘE I.	PAŠTIKA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	GRAHAM, MÁSLA	
ST	SNÍDANĚ	KAKAO, KOBLIH 4 - VEKA, MÁSLA, DŽEM	9,9/2 VEKA, MÁSLA, DIA DŽEM
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA RAGŮ S HOUSKOVÝMI KNEDLÍČKY	
		KUŘE PEČ. V AMERICKÉ MARINÁDĚ, AMERICKÉ BRAMB., ZELENIN. OBLOHA 4, 9/4 - BRAMBORY	
	SVAČINA		9,9/2 BÍLÝ JOGURT
	VEČEŘE I.	POMAZÁNKA Z NIVY, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 SÝROVÁ POMAZÁNKA
	II.	CROISSANT	
ČT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA FAZOLKOVÁ	
		výběr I VEPŘOVÝ PLÁTEK, GLAZOVANÁ MRKEV, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY	
		výběr II KEBAB Z MLETÉHO MASA S PARMAZÁNEM A ZELENINOVOU TARHONOU	
	SVAČINA		9,9/2 CHLĚB, TAVENÝ SÝR
VEČEŘE I.	BRAMBORY SE SLANINOU, PODMÁSLÍ	2,9/2 BRAMBORY S MÁSLEM	
	II.	OVOCE	
PÁ	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	2,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA BROKOLICOVÁ	
		SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELENINOVÝ SALÁT	2,9/2 RYBÍ FILÉ PŘÍRODNÍ
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	POLÉVKA HORALSKÁ, CHLĚB, PEČIVO	
	II.	CHLĚB VÍCEZRNNÝ, MÁSLA	
SO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, DIETNÍ PÁREK	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ S KUSKUSEM	
		PODĚBRADSKÉ VEPŘOVÉ MASO, TĚSTOVINY	
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	TAVENÝ SÝR, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	OVOCE	
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, ŠÁTEČEK	9,9/2 ŠÁTEČEK DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA PÓRKOVÁ	
		KRŮTÍ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT	
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	ŠUNKA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	VEKA, MÁSLA	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT