

## JÍDELNÍČEK OD 27. 5. 2023 DO 2. 6. 2023

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, ŠUNKOVÁ PĚNA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCNÉ PYRÉ	9,9/4 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	OBĚD	POLÉVKA KAPUSTOVÁ S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY ASIJSKÁ PÁNEV, RÝŽE	4,9/4 S MASOVÝMI KNEDLÍČKY
	SVAČINA	ČAJ, PUDINK	9,9/4 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	HALUŠKY S BRYNZOU, ČAJ	4,9/4 HALUŠKY S TVAROHEM
	II.	OVOCE	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, MÁSLA, SÝR ŽERVÉ	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ITALSKÁ HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT	4,9/4 SEKANÝ MÁSL. ŘÍZEK, KOMPOT
	SVAČINA	ČAJ, ŠLEHANÝ TVAROH	9,9/4 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	MASOVÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	KOSTKA SLUNEČNICE	
ST	SNÍDANĚ	KAKAO, PLNĚNÉ BUCHTY	9,9/4 VEKA, MÁSLA, DIA DŽEM
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KRKONOŠSKÁ CIBULAČKA výběr I PEČENÉ KUŘE, TĚSTOVINOVÝ SALÁT výběr II HOVĚZÍ FAJITAS S GRILOVANOU PAPRIKOU, TORTILLA	
	SVAČINA	ČAJ, BÍLÝ JOGURT	9,9/4 BÍLÝ JOGURT
	VEČEŘE I.	BRAMBORY S CIBULÍ, KYŠKA	4,9/4 BRAMBORY S MÁSLEM
	II.	CHLĚB, MÁSLA	
ČT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, MÁSLA, SALÁM	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA Z KYSELÉHO MLÉKA PEČENÝ LOSOS, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, HLÁVKOVÝ SALÁT	
	SVAČINA	ČAJ, CHLĚB, TAVENÝ SÝR	9,9/4 CHLĚB, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	MLÉČNÁ RÝŽE	
	II.	OVOCE	
PÁ	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, POMAZÁNKA DROŽDOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HORALSKÁ STRAPAČKY SE ZELÍM	4,9/4 STRAPAČKY S HLÁVK. ZELÍM
	SVAČINA	ČAJ, OVOCNÝ DEZERT	9,9/4 OVOCNÝ DEZERT
	VEČEŘE I.	BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 DIETNÍ BRAMBOROVÝ GULÁŠ
	II.	GRAHAM, MÁSLA	
SO	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	9,9/4 JOGURT DIA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA MRKVOVÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ DEBRECÍNSKÁ RÝŽE	
	SVAČINA	ČAJ, OPLATEK	9,9/4 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	SALÁMOVÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	VEKA, MÁSLA	
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, ZÁVIN	9,9/4 ZÁVIN DIA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMB. KAŠE, KOMPOT	4,9/4 KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU
	SVAČINA	ČAJ, PUDINK	9,9/4 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	OLOMOUCKÉ TVARUŽKY, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	4,9/4 SÝR MOZZARELLA, MÁSLA
	II.	OVOCE	

**Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.**

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.**

Sestavil .....  
Martin Puczok

Schválil .....  
Mgr. Pavel Pezda  
ředitel SSMT